

JÍDELNÍ LÍSTEK 13.–17. ledna 2025



PONDĚLÍ 13. LEDNA

Polévka: Pórková s bramborem (1, 3, 7, 9)

Hlavní jídlo I: **Lasagne s mletým masem a sýrem (1, 3, 6, 7, 9)**

Hlavní jídlo II: **Krůtí nudličky s brokolicovo-smetanovou omáčkou, kuskus (1, 3, 6, 7, 9, 10)**

Doplněk: čerstvá zelenina / moučník (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)

Nápoje: čaj / mléko (7) / voda s ovocem a bylinkami / ovocná šťáva / Karotelka - mrkvový nápoj



ÚTERÝ 14. LEDNA

Polévka: Dýňová s tykvovým semínkem (1, 3, 7, 9)

Hlavní jídlo I: **Kuřecí maso po thajsku se sezamem a ananase, kari rýže (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11)**

Hlavní jídlo II: **Těstovinovo-zeleninový salát se třemi druhy sýrů, čínským zelím a ředkvičkami, fit pečivo (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11)**

Doplněk: čerstvá zelenina / čokoládový tvaroh s müsli (1, 3, 5, 7, 8, 11)

Nápoje: čaj / mléko (7) / voda s ovocem a bylinkami / ovocná šťáva



STŘEDA 15. LEDNA

Polévka: Hovězí vývar s kuskusem (1, 3, 9, 10)

Hlavní jídlo I: **Hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík (1, 3, 7)**

Hlavní jídlo II: **Zeleninový špíz se šunkou, opečený brambor, francouzský dresink (1, 3, 6, 7, 9, 10)**

Doplněk: čerstvá zelenina / ovoce

Nápoje: čaj / mléko (7) / voda s ovocem a bylinkami / ovocná šťáva



ČTVRTEK 16. LEDNA

Polévka: Třeboňská rybi (1, 3, 4, 7, 9, 10)

Hlavní jídlo I: **Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí (1, 3, 7, 9)**

Hlavní jídlo II: **Krupicová kaše sypaná kakaem (1, 6, 7)**

Doplněk: čerstvá zelenina / ovoce

Nápoje: čaj / vanilkové mléko (7) / voda s ovocem a bylinkami / ovocná šťáva



PÁTEK 17. LEDNA

Polévka: Kulajda s houbami (1, 3, 7)

Hlavní jídlo I: **Rybí karbanátek, bramborová kaše, ledový salát (1, 3, 4, 7, 9, 10)**

Hlavní jídlo II: **Chilli con carne, tortila (1, 3, 7, 10)**

Doplněk: čerstvá zelenina / broskvový kompot

Nápoje: čaj / mléko (7) / voda s ovocem a bylinkami / ovocná šťáva

**POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ
OVOCE A ZELENINA DLE DENNÍ NABÍDKY | ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**