

JÍDELNÍ LÍSTEK 8.–12. září 2025

ILUSTRACNÍ FOTOGRAFIE

PONDĚLÍ 8. ZÁŘÍ

- Polévka: Zeleninová jemná s pohankou (9)
Oběd I: **Krůtí nudličky se smetanovo-brokoliceovou omáčkou, kuskus (1, 3, 6, 7, 9, 10)**
Oběd II: **Salát z červené čočky s mrkví, rajčaty a balkánským sýrem, chléb (1, 3, 6, 7, 9, 10)**
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Nápoj: čaj, mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva

ÚTERÝ 9. ZÁŘÍ

- Polévka: Špenátová s luštěninovými celestýnskými nudlemi (1, 3, 7, 9)
Oběd I: **Smažené rybí file, bramborovo-mrkvová kaše (1, 3, 4, 7, 9)**
Oběd II: **Kantonská rýže s kuřecím masem (3, 6, 7, 9)**
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Doplňek: okurkový salát
Nápoj: čaj, mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva

STŘEDA 10. ZÁŘÍ

- Polévka: Starotáborská luštěninová (1, 3, 7, 9)
Oběd I: **Boloňské špagety sypané sýrem (1, 3, 7, 9)**
Oběd II: **Tvarohová žemlovka s jablky a rozinkami (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)**
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Doplňek: ovoce
Nápoj: čaj, bílá káva (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva

ČTVRTEK 11. ZÁŘÍ

- Polévka: Mrkvová s dýňovým semínkem (1, 3, 7, 9)
Oběd I: **Kuřecí maso na česneku, restovaná zelenina, bulgur se smaženými nudlemi (1, 3, 7, 9, 10)**
Oběd II: **Těstovinový salát se zeleninou a třemi druhy sýrů (1, 3, 7, 9, 10)**
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Doplňek: Bílý jogurt s chia semínky a čokoládovými hoblinkami (1, 5, 6, 7, 8, 11, 12)
Nápoj: čaj, mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva

PÁTEK 12. ZÁŘÍ

- Polévka: Celerová sladkokyselá s ovesnými vločkami (1, 7, 9, 10)
Oběd I: **Kovbojské fazole, chléb (1, 3, 9)**
Oběd II: **Zeleninový špíz s uzeným tofu, opečený brambor, česnekový dresink (1, 3, 6, 7, 9, 10)**
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Doplňek: ovoce
Nápoj: čaj, mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva

POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

OVOCE A ZELENINA DLE DENNÍ NABÍDKY | ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

ALERGENY JSOU OZNAČENY V ZÁVORKÁCH – INFORMACE O ALERGENECH JSOU K DISPOZICI V KANCELÁŘI A NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH ŠKOLNÍ JÍDELNY