

JÍDELNÍ LÍSTEK 13.–17. října 2025

PONDĚLÍ 13. ŘÍJNA

Polévka: Podzimní zeleninová (1, 3, 7, 9, 10)
Oběd I: **Maso dvou barev, kuskus (1, 3, 6, 7, 9)**
Oběd II: **Salát z černé čočky se sušenými rajčaty a vajíčkem, babiččin slaný rohlíček (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11)**
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Nápoj: čaj, mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva

ÚTERÝ 14. ŘÍJNA

Polévka: Čočková (1, 9)
Oběd I: **Vdolky s povidly a tvarohem (1, 3, 7)**
Oběd II: **Štěpánská hovězí pečeně, divoká rýže (1, 3, 7, 9, 10)**
Doplněk: ovoce
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Nápoj: čaj, pistáciové mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva

STŘEDA 15. ŘÍJNA

Polévka: Rybí s pohankovými vločkami (1, 3, 4, 6, 7, 9)
Oběd I: **Švédské masové kuličky, brambor, brusinkový dresink (1, 3, 6, 7, 9)**
Oběd II: **Celozrnné špagety s hříbkovou omáčkou, sypané parmezánem (1, 3, 6, 7, 9)**
Doplněk: hruškový kompot
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Nápoj: čaj, mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva

ČTVRTEK 16. ŘÍJNA

Polévka: Dýňová s tykvovým semínkem (1, 7, 9)
Oběd I: **Špecle se zelím a uzeným masem (1, 3, 7, 9)**
Oběd II: **Křupavý římský salát s ředkvičkami a jogurtovým dresinkem, čočkový chlebiček (1, 3, 6, 7, 9, 10)**
Doplněk: ovoce
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Nápoj: čaj, mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva

PÁTEK 17. ŘÍJNA

Polévka: Čínská kuřecí s nudlemi (1, 3, 7, 9)
Oběd I: **Bramborovo-fazolový guláš, chléb (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)**
Oběd II: **Kuřecí nudličky na zelenině, opečený brambor, salát coleslaw (1, 3, 6, 7, 9, 10)**
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Nápoj: čaj, mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva

POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

OVOCE A ZELENINA DLE DENNÍ NABÍDKY | ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

ALERGENY JSOU OZNAČENY V ZÁVORKÁCH – INFORMACE O ALERGENECH JSOU K DISPOZICI V KANCELÁŘI A NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH ŠKOLNÍ JÍDELNY