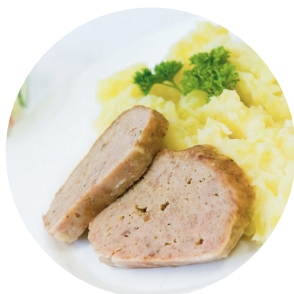


JÍDELNÍ LÍSTEK 20.–24. října 2025



PONDĚLÍ 20. ŘÍJNA

Polévka: Žampionová s pažitkou (1, 3, 7, 9)
Oběd I: **Hovězí tokáň sypaná uzeným sýrem, hrášková rýže (1, 3, 7, 9)**
Oběd II: **Čočka v leču, proteinové pečivo (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11)**
Doplněk: ovoce
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Nápoj: čaj, kokosové mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva



ÚTERÝ 21. ŘÍJNA

Polévka: Zeleninový vývar s quinoou (9)
Oběd I: **Zapečené těstoviny s krutím masem a špenátem (1, 3, 7, 9)**
Oběd II: **Babiččina sekaná, šťouchané brambory s cibulkou (1, 3, 7, 9)**
Doplněk: červená řepa, moučník (1, 3, 5, 7, 8, 11)
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Nápoj: čaj, mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva



STŘEDA 22. ŘÍJNA

Polévka: Mléčná (koťátková) s těstovinovými zvířátky (1, 3, 7)
Oběd I: **Smažené rybí prsty, bramborová kaše (1, 3, 4, 7)**
Oběd II: **Bulgureto se smaženými nudlemi, zeleninou a tofu, sypané sýrem (1, 3, 6, 7, 9, 10)**
Doplněk: okurkový salát
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Nápoj: čaj, mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva



ČTVRTEK 23. ŘÍJNA

Polévka: Haviřská fazolačka (1, 7, 9, 10)
Oběd I: **Kuře na paprice, těstoviny pankáč (1, 3, 7, 9)**
Oběd II: **Variace listových salátů s okurkou, mrkví, kukuřicí a lněným semínkem, bagetka s česnekovým máslem (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11)**
Doplněk: ovoce
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Nápoj: čaj, mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva



PÁTEK 24. ŘÍJNA

Polévka: Italská cuketová se smaženým hráškem (1, 3, 7, 9)
Oběd I: **Květákový nákyp, brambory, farmářský dresink (1, 3, 6, 7, 9, 10)**
Oběd II: **Játra po srbsku, rýže (1)**
Doplněk: jahodový kompot
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Nápoj: čaj, mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva

POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

OVOCE A ZELENINA DLE DENNÍ NABÍDKY | ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

ALERGENY JSOU OZNAČENY V ZÁVORKÁCH – INFORMACE O ALERGENECH JSOU K DISPOZICI V KANCELÁŘI A NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH ŠKOLNÍ JÍDELNY