

JÍDELNÍ LÍSTEK 24.–28. listopadu 2025

PONDĚLÍ 24. LISTOPADU

Polévka: Z hlávkového zelí s bramborem (1, 3, 7, 9)
Oběd I: **Hovězí nudličky Stroganov, zeleninový kuskus (1, 3, 6, 7, 9, 10)**
Oběd II: **Cizrnovo-květákové kari, brambory, ledový salát (1, 3, 7)**
Doplňek: míchaný kompot
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Nápoj: čaj, mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva

ÚTERÝ 25. LISTOPADU

Polévka: Zeleninová s krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9)
Oběd I: **Zapečené brambory s kuřecím masem, zeleninou a smetanou (3, 6, 7, 9)**
Oběd II: **Penne s pečenou dýní, špenátem a vlaškými ořechy sypané parmezánem (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11)**
Doplňek: okurkový salát
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Nápoj: čaj, banánové mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva

STŘEDA 26. LISTOPADU

Polévka: Česnečka s krutony a sýrem (1, 3, 7, 9)
Oběd I: **Poděbradské vepřové maso, těstoviny (1, 3, 7, 9, 10)**
Oběd II: **Losos na medu a hořčici, opečené brambory, bylinkový dip (1, 3, 4, 7, 10)**
Doplňek: ovoce
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Nápoj: čaj, mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva

ČTVRTEK 27. LISTOPADU

Polévka: Krémová z červené čočky (1, 7, 9)
Oběd I: **Sázené vejce, špenát, brambory (1, 3, 7)**
Oběd II: **Jáhlová kaše s borůvkami a medem (7)**
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Nápoj: čaj, mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva

PÁTEK 28. LISTOPADU

Polévka: Sýrová s pažitkou a opečeným tofu (1, 3, 6, 7, 9, 10)
Oběd I: **Rybí ragú z aljašské tresky s kořenovou zeleninou, rýže (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10)**
Oběd II: **Bramborové noky se zelím a uzeným masem (1, 3, 7, 9)**
Doplňek: salát z čínské zelí (7)
Salátový bar: dle denní nabídky (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)
Nápoj: čaj, mléko (7), voda s ovocem a bylinkami, ovocná šťáva

**POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ
OVOCE A ZELENINA DLE DENNÍ NABÍDKY | ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

ALERGENY JSOU OZNAČENY V ZÁVORKÁCH – INFORMACE O ALERGENECH JSOU K DISPOZICI V KANCELÁŘI A NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH ŠKOLNÍ JÍDELNY